



Instruktion

DM Sprint 5. juni 2021

på Danmarks Tekniske Universitet (DTU)

<http://dmsprint2021.sollerodok.dk/>

Anden udgave – 2021.06.02. Ændringer fra første udgave, der er markeret med orange tekst, vedrører:

- 1) Både negativ PCR- og hurtigtest (antigentest) nyere end 72 timer er gyldig dokumentation for coronapas. Adresse på testcenter
- 2) Start for åbne baner er skubbet en halv time.
- 3) Startproceduren er præciseret og ændret en smule i forhold til kortudlevering i bås 4.
- 4) Et par ekstra oplysninger i afsnittet om kort.

Søllerød Orienteringsklub byder velkommen til DM Sprint den 5. juni 2021 på DTU Campus i Lyngby. DM Sprint er IOF World Ranking Event for senioreliteklasserne og 3. afdeling af Løberen League 2021 for juniorklasserne.

Der er åbne baner i alle sværhedsgrader mod forhåndstilmelding. **NB:** Det er ikke muligt at købe åbne baner på stævnedagen

VIGTIGT

Stævnet er tilrettelagt således, at myndighedernes corona-retningslinjer, der forventes at gælde på løbsdagen, overholdes.

Det individuelle sprintmesterskab forudsættes afholdt under overholdelse af "det lille forsamlingsloft" således, at der på intet tidspunkt er flere end 100 personer til stede på samme sted – i samme aktivitet – samtidig, og af "det store forsamlingsloft" således, at der på intet tidspunkt er flere end 500 personer i aktivitet samtidig (uanset sted).

Arrangementet afvikles under DOF's almindelige Reglement 2021 samt

- [DOF's Tekniske retningslinjer og guidelines for afvikling af orienteringsstævner gældende fra 25. maj 2021,](#)
- [DOF's Corona retningslinjer, anvisninger og anbefalinger til deltagere i orienteringsstævner,](#) og
- [Kulturministeriets retningslinjer for udendørs arrangementer](#)

Hvis myndighedernes eller DOF's retningslinjer skærpes inden løbsdagen, kan der ske ændringer i stævneafviklingen. Information herom vil blive givet på stævnets hjemmeside og i en opdateret udgave af Instruktionen.

Deltagerne kan holde sig orienterede om corona-retningslinjer for stævnet på stævnet hjemmeside <http://dmsprint2021.sollerodok.dk/>

Deltagere i DM Sprint, der er 15 år og ældre, skal kunne fremvise gyldigt coronapas. Coronapas er dokumentation for, at indehaveren er enten

- 1) Vaccineret mod COVID-19 (har modtaget 1. stik senest 14 dage før stævnestart) eller
- 2) Testet negativ ved PCR eller hurtigtest (antigentest) max 72 timer inden stævnestart eller
- 3) Testet positiv for COVID-19 smitte max. 6 måneder og min. 14 dage før stævnestart.

COVID-19-testcenter (hurtigtest) findes i Lyngby Storcenter på 1. sal i hjørnet over indgangen på Kanalvej. Åbent dagligt 07:00 – 20:00. Se mere på

<https://www.ltk.dk/borger/sundhed/coronaviruscovid-19/covid-19-teststeder-i-kommunen>

Adfærdskodeks

Vi forventer, at du som deltager overholder vores adfærdskodeks for sundhedsmæssig sikker afvikling af stævnet:

1. Har du symptomer, mød ikke op

Mød ikke op til stævnet, hvis du har symptomer på sygdom. Bliver du syg i løbet af din deltagelse i stævnet, kontakt en arrangør.

Tilmeldte løbere, der melder afbud på grund af akut opstået sygdom, kan få deltagerafgiften refunderet efter henvendelse til stævnets tilmeldingsmodtager.

2. Stævnet er et kom-og-gå-hjem stævne

Kom kun i nødvendig tid før du skal starte.
Når du er kommet i mål, forlader du umiddelbart herefter stævnepladsen.

3. Hold om muligt altid 2 meters afstand og undgå håndtryk, kys og kram

Begræns dit antal af nære kontakter. Vis hensyn og hold afstand til arrangører og øvrige deltagere både før, under og efter stævnet.

Brug maske eller mundbind, hvis du ikke kan holde afstand.

4. Host og nys i dit ærme og brug håndsprit**5. Undgå at stimle sammen før og efter stævnet**

Respekter myndighedernes anvisninger, før og efter stævnet. Undgå at have nær kontakt med de personer, du ikke ses med til daglig.

Ophold dig ikke unødigt på parkeringspladsen - der er mange grønne områder i nærheden, hvor det er muligt at opholde sig efter stævnet.

Arrangør

Søllerød Orienteringsklub

Program

Lørdag d. 5. juni – DM Sprint

12.00	Stævnekontor og parkering åbner
13.00	Første start D/H 18-20 og D/H 21
14.30	Første start øvrige klasser
16.00 – 16.30	Start Åbne Baner

Løbsområde

DTU Campus i Lyngby. Løbsområdet fremgår af stævnets hjemmeside og af nedenstående link og er lukket for adgang for deltagere og deres trænere i henhold til Reglement 2021. Det er tilladt at færdes ad offentlige veje gennem området, såfremt der ikke medtages kort over området.

NB: På løbsdagen er det ikke tilladt at færdes i løbsområdet.

<https://drive.google.com/open?id=1JvXPC0wz1hNXynxQSaRdPO3PlnxsRIA2&usp=sharing>

Parkering og Mødested

Parkering / mødested ved DTU Lyngby Campus, Anker Engelunds Vej 301, Bygning 101A, 2800 Kgs. Lyngby. Indkørsel til parkering / mødested må kun ske ad Anker Engelundsvej fra Lundtoftegårdsvej, hvor O-skærm vil være ophængt. GPS 55.784920, 12.526351.

Vi beder om, at klubber, der ankommer i bus, giver forhåndsbesked på stævnets e-mail (se nedenfor).

Anvisning fra P-vagter skal ubetinget følges. Vi gør opmærksom på, at P-pladserne er offentlige, og at færdselsreglerne gælder. For eksempel at biler skal parkeres i de markerede båse.

Alle deltagere skal efter coronacheck i stævnekontoret gå direkte til start eller karantæneområde uden at passere stævnepladsen.

Stævnekontor og coronacheck

Stævnekontoret ligger i tilknytning til parkering. Deltagere skal, inden de går til karantæneområde/start, henvende sig i stævnekontoret for check af coronapas eller negativ coronatest.

Lejebrikker udleveres i stævnekontoret!

Stævneplads

På græsareal i den sydlige ende af DTU Campus. Deltagere må ikke gå til stævnepladsen inden start.

Mål og aflæsning på stævnepladsen. Efter målgang skal deltagerne hurtigt forlade stævnepladsen.

Overtrækstøj mv. fra karantæneområdet bliver bragt til stævnepladsen

Klubtelte må ikke opsættes på stævnepladsen.

Der vil hverken være kiosk, resultattavler eller speaking på grund af de gældende restriktioner.

Resultater vil løbende blive formidlet via <https://liveresultat.orientering.se/>.

Førstehjælp

På stævnepladsen, hvor der også forefindes hjertestarter.

Toiletter, bad, omklædning

Der vil være toiletter ved parkering, karantæneområde/start 1, start 3 og på stævnepladsen.

Bemærk, at der ikke er toilet ved start 2. Benyt i stedet toilet ved parkering.

Der henvises til bad i Lyngby Svømmehal i Lyngby Idrætsby, Lundtoftevej 53a, 2800 Lyngby, der har åbent 08:00 -16:30 og ligger 1.600 m fra parkering.

Butik

Løberministeriet vil være til stede med deres butik ved parkering.

DOF vil have et lille udsalg af retro landsholdstøj samme sted.

Afstande

	Afstand	Farve på rute-markering	Bemærk
Parkering til karantæneområde og Start 1	500 m	Gul/Sort	Klasserne D/H 18-20 og D/H 21 skal gå direkte fra mødested / parkering til karantæneområdet.
Parkering til Start 2	900 m	Rød/Gul	D/H 14, D/H 16, D/H 35 t.o.m. D/H 50, H 55, Åben O1 og O2 skal gå direkte fra mødested / parkering til Start 2
Parkering til Start 3	800 m	Blå/Hvid	D/H 12, D 55, D/H 60 og ældre samt Åben O3 skal gå direkte fra mødested / parkering til Start 3
Stævneplads til Parkering	1.200 m	Lilla	Deltagere skal <u>ikke</u> gå til stævnepladsen inden start

**DM Sprint
baner og
klasser**

Klasse	Sværheds- grad	Længde	Antal poster	Kort- målestok	Start
D 12	Hvid – Let	2,6 km	22	1:4.000	3
D 14	Gul – Mellemsvær	2,8 km	19	1:4.000	2
D 16	Sort – Svær	3,1 km	20	1:4.000	2
D 18, D 20	Sort – Svær	3,3 km	19	1:4.000	1
D 21	Sort – Svær	3,5 km	21	1:4.000	1
D 35	Sort – Svær	2,8 km	16	1:4.000	2
D 40	Sort – Svær	2,8 km	16	1:4.000	2
D 45	Sort – Svær	2,6 km	16	1:4.000	2
D 50	Sort – Svær	2,6 km	16	1:4.000	2
D 55	Sort – Svær	2,4 km	14	1:3.000	3
D 60	Sort – Svær	2,4 km	14	1:3.000	3
D 65	Sort – Svær	2,0 km	14	1:3.000	3
D 70	Blå – Svær	2,0 km	14	1:3.000	3
D 75	Blå – Svær	1,7 km	12	1:3.000	3
D 80	Blå – Svær	1,7 km	12	1:3.000	3
D 85	Blå – Svær	1,7 km	12	1:3.000	3
H 12	Hvid – Let	2,6 km	22	1:4.000	3
H 14	Gul – Mellemsvær	2,8 km	19	1:4.000	2
H 16	Sort – Svær	3,3 km	21	1:4.000	2
H 18, H 20	Sort – Svær	3,9 km	22	1:4.000	1
H 21	Sort – Svær	4,1 km	23	1:4.000	1
H 35	Sort – Svær	3,1 km	20	1:4.000	2
H 40	Sort – Svær	3,1 km	20	1:4.000	2
H 45	Sort – Svær	3,0 km	19	1:4.000	2
H 50	Sort – Svær	3,0 km	19	1:4.000	2
H 55	Sort – Svær	2,8 km	16	1:4.000	2
H 60	Sort – Svær	2,7 km	15	1:3.000	3
H 65	Sort – Svær	2,7 km	15	1:3.000	3
H 70	Blå – Svær	2,4 km	14	1:3.000	3
H 75	Blå – Svær	2,0 km	14	1:3.000	3
H 80	Blå – Svær	2,0 km	14	1:3.000	3
H 85	Blå – Svær	1,7 km	12	1:3.000	3
D/H 90	Blå – Svær	1,7 km	12	1:3.000	3

Der vil være seedning i klasserne D20, H20, D21 og H21 i henhold til DOF- reglement 2021 og World Ranking listen pr. 15. maj 2021.

Der er ingen væske på banerne.

Åbne baner

Der tilbydes åbne baner i samme løbsområde som DM-banerne. Forhåndstilmelding i O-service er nødvendig.

Det er ikke tilladt at deltage på en åben bane før deltagelse på en DM-bane.

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Antal	Kortmålestok	Start
O1	Sort - Svær	3,3 km	21	1:4.000	2
O2	Gul - Mellemsvær	2,8 km	19	1:4.000	2
O3	Hvid - Let	1,7 km	22	1:4.000	3

Kontrolsystem

Posterne er udstyret med SI-enheder, der virker med både traditionelle og touch-free SI-brikker. Alle typer SI-brikker kan anvendes.

Posternes kontrolnumre er angivet på toppen af SI-enhederne (vandret).

Det er løberens ansvar at sikre sig, at postenheden eller brikken (ved touch-free "stempling") afgiver lyd- eller lyssignal som bekræftelse på "stempling." Sker dette ikke, skal løberen klippe i kanten af løbskortet med klippetangen på posten.

På stævnets hjemmeide ligger en vejledning i anvendelse af touch-free brikker.

Lejebrikker udleveres i Stævnekontoret ved parkering og skal afleveres ved aflæsning i mål. Ikke afleverede lejebrikker skal erstattes med kr. 650.

Kort

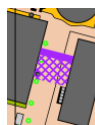
DTU 1:4.000 og 1:3.000, ækvidistance 2,5 m, tegnet 2020-2021 efter ISSprOM 2019 af Mikkel Kaae-Nielsen og Rune Østergaard.

Kortene er godkendt af kortkonsulent og forsynet med DOFs kvalitetsmærke. Kort til DM Sprint er offsettrykte på vand- og rivefast papir. Kort til åbne baner er laserprintede.

Klasserne D 55, D/H 60 og ældre løber på kort i målestok 1:3.000. Øvrige klasser løber på kort i 1:4000.



I terrænet vil der være opsat "kunstige" spærringer, der ikke må passeres af løberne. De er i terrænet markeret med rød/hvide afspærringsbånd og er på kortet vist som forbudte områder med violet banepåtryk, som vist her:



Rød/hvide markeringsbånd i terrænet markerer generelt forbudte områder, der ikke må passeres.

Containere og skurvogne er tegnet som bygninger.
Nogle trapperne i terrænet er smalle, så hold til højre på dem.

Anvendte specialsignaturer:

• **Legeredskab**

Post- beskrivelser

Postbeskrivelser er angivet med IOF-symboler og er printede på kortet.

Der kan udleveres løse postbeskrivelser ved start til løbere, der har en egnet postdefinitionsholder.

Terræn- beskrivelse

Åbent campusområde inddelt i kvadranter med fritliggende bygningskomplekser i varierende størrelse samt boligområde med spredte bygninger, der er forbundet med stier. En del hække, buskads og bede.

Svag kupering. Underlag af græs, brosten og asfalt. Indslag af mindre lysåbne skovpartier. Området gennemskæres af gennemgående veje, hvor der på løbstidspunktet forventes minimalt med trafik. I en del af området pågår anlægsarbejder. Disse fremgår af kortet.

Start og karantæne- område

Klasserne [D/H 18-20](#) og [D/H 21](#)

Første start kl. 13:00

Efter coronacheck ved parkering / mødested skal deltagerne skal gå direkte til karantæneområdet, som ligger i tilknytning til Start 1. Deltagerne skal indfinde sig karantæneområde senest 12:45 og må ikke forlade området inden start. Deltagere, der ikke befinder sig i karantæneområdet inden første start, mister deres startret.

Der vil være et toilet i karantæneområdet og deltagere kan efterlade overtrækstøj, der vil blive transporteret til stævnepladsen efter start.

Øvrige klasser

Første start kl. 14:30

Deltagere i øvrige klasser og på åbne baner skal gå direkte fra mødestedet til Start 2 eller 3, som angivet i klasseoversigten.

Opvarmning kan ske på vejen til start.

Der er ingen transport af overtrækstøj.

Startprocedure for alle klasser bortset fra åbne baner

Alle deltagere skal afspritte deres hænder og SI-brikker i startområdet. Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.

Alle løbere skal cleare og checke deres SI-brik.

Startintervallet er minimum 1 minut på alle baner.

Der vil ikke være brystnumre.

Startproceduren begynder 4 minutter før starttid.

Når uret i venteområdet viser løberens starttid, træder han/hun ind i første startbås.

Bås 1 – 4 minutter før start:

- Startpersonalet kontrollerer navn og SI-brik
- Husk: lejevrikker udleveres i Stævnekontor ved parkering.
- **NB:**

Ved Start 1 er der snitzlet fra bås 1 til bås 2.

Ved Start 2 skal løberne passere en befærdet vej mellem bås 1 og 2. Båsene er smalle og tæt ved fortovej og cykelsti. Vær opmærksom på trafikken.

Bås 2 - 3 minutter før start:

- Løse definitioner tilbydes løbere, som medbringer egnede definitionsholdere.
- Løbskort uden banepåtryk er ophængt i båsen.

Bås 3 - 2 minutter før start:

- Løbere i klasserne D/H 12 får udleveret deres løbskort og tilbydes starthjælp.

- Løbskort uden banepåtryk er ophængt i båsen.

Bås 4 - 1 minut før start:

- Der ydes starthjælp til løbere i klasserne H10, H12, D10, D12.
- Løbere på øvrige baner får udleveret deres løbskort.

FOR-SENT-STARTENDE løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpeligt med startforløbet.

Startprocedure for åbne baner

Fri start mellem 15:00 og 16:00.

Det er ikke tilladt at deltage på en åben bane før deltagelse på en DM-bane.

Alle deltagere skal afspritte deres hænder og SI-brikker i startområdet. Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.

Alle løbere skal cleare og checke deres SI-brik.

Åbne baner starter fra egen bås, hvor løberne får udleveret deres løbskort.

På startlinjen er der placeret en SI-enhed mærket START. Løberen skal stemple denne i startøjeblikket for at starte tidstagningen.

Mål

På målstregen stemples SI-brikken i målenheden, og der fortsættes gennem målslusen til kontrolaflysning, hvor print af stræktider udleveres, og eventuelt lejet SI-brik afleveres. **Deltagere med lejebrik, der også har lejet SI-brik til DM Sprintstafet den 6. juni, skal først aflevere brikken ved DM Sprintstafet.**

BEMÆRK: SI-brikken skal stemples på traditionel vis i målenheden, som ikke er touch-free. Dette er for at undgå, at målenheden stemples utilsigtet ved tæt passage af mål.

Makstid er 50 minutter i alle klasser.

Alle løbere skal, uanset om de har gennemført deres bane eller ej, melde sig i mål med deres SI-brik.

Løbskortet inddrages ikke i mål, men kortet må under ingen omstændigheder vises til løbere, der endnu ikke er startet.

Løberne tilbydes en flaske med vand i mål. De tømte flasker afleveres i de opstillede stativer.

Startret

Startret til mesterskabsklasserne i DM Sprint har enhver, der på stævnedagen er medlem af en klub under DOF eller en anden klub under IOF (International Orienteering Federation)

Medaljer uddeles dog kun til deltagere, der på stævnedagen er medlem af en klub under DOF, og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

Medaljer

Nr. 1 i klasserne D 21 og H 21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds mesterskabsmedalje. Nr. 2 og 3 i D 21 og H 21 modtager DOFs mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze.

Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager DOFs mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.

Der er ingen præmieceremoni, men præmier kan afhentes klubvis i stævnekontoret på stævnepladsen ved DM Sprintstafet søndag den 6. juni. Stævnepladsen er den samme som ved DM Sprint.

Børnebane

Der er desværre ingen børnebane.

Børnepasning

Der tilbydes ikke børnepasning og -aktivering.

Kiosk

Der vil ikke være kiosk på stævnepladsen.

Jury

Juryformand er Betty Folino, FIF Hillerød Orientering – træffes på stævnepladsen.

Medlemmer af juryen er:

- Anders Marager, Allerød Orientering, Østkredsen
- Jeanette Finderup, OK Pan, Nordkredsen
- Lars Klogborg, OK HTF, Sydkredsen

Eventuelle klager kan indgives digitalt (sms eller mail) til stævneleder eller skriftligt til stævnekontoret. Stævneleder sender sin afgørelse via sms eller mail til klager. Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest 60 minutter efter udløbet af makstid for den sidst startende løber.

En protest mod stævnelederens afgørelse eller mod fejl i arrangementet kan indgives digitalt (sms eller mail) til juryformanden eller juryen eller indleveres skriftligt på stævnekontoret. En protest skal indgives senest 30 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse.

De nærmere regler er specificeret i DOFs Reglement 2021, paragrafferne 7.8 til 7.11 og i DOF's Tekniske Retningslinjer og Guidelines for afvikling af orienteringsstævner gældende fra 25. maj 2021.

Organisation

Stævneledere	Niels Bentzon og Julius Molsen – Søllerød OK dmsprint2021@sollerodok.dk , +45 2016 2220
Banelægger	Mikkel Kaae-Nielsen - Søllerød OK
Korttegning	Mikkel Kaae-Nielsen og Rune Østergaard – Søllerød OK
Kortkonsulent	Troels Christiansen - Søllerød OK
Stævnekontrollant, IOF Event Advisor og juryformand	Betty Folino – FIF Hillerød Orientering
Banekontrollant	Michael Sørensen – OK Øst Birkerød

Stævne- information

Hjemmeside: <http://dmsprint2021.sollerodok.dk/>
E-mail: dmsprint2021@sollerodok.dk

På gensyn på DTU Campus

